

KURSE 2025

Geburtsvorbereitung

Die Kurse werden sowohl von den gesetzlichen Krankenkassen als auch von den privaten Kassen übernommen. Der Partner hat eine einmalige Investition für diese 2 Tage von 130,00 €. Viele Kassen erstatten einen Teil davon.

Termine

25. + 26. Januar
29. + 30. März
24. + 25. Mai
Ende September
Ende November

Rückbildungsgymnastik

Der Kurs wird direkt mit den Kassen abgerechnet, eine zusätzliche Pauschale (20,00 €) trägt die Frau selbst – Erläuterungen bei Anmeldung.

Termine

15.01. - 12.03. | 8 x 90 min
26.03. - 28.05. | 8 x 90 min
11.06. - 30.07. | 8 x 90 min
17.09. - 12.11. | 8 x 90 min

Info: Wegen Fortbildung läuft der Kurs teils über 9 Wochen.

Nähere Details entnehmen Sie bitte der Kursanmeldung.
Abweichungen vom Kursplan sind durch Fortbildungen oder Urlaub möglich.

Anmeldungen bitte telefonisch oder per E-Mail.