KURSE Q1+Q2 2024

Geburtsvorbereitung

Die Kurse werden sowohl von den gesetzlichen Krankenkassen als auch von den privaten Kassen übernommen.
Der Partner hat eine einmalige Investition für diese 2 Tage von 130,00 €. Viele Kassen erstatten einen Teil davon.

Termine

13. + 14. Januar
16. + 17. März
04. + 05. Mai

Rückbildungsgymnastik

Der Kurs wird direkt mit den Kassen abgerechnet, eine zusätzliche Pauschale (20,00 €) trägt die Frau selbst – Erläuterungen bei Anmeldung.

Termine

17.01. – 06.03. | 18:00 bis 19:15 Uhr
8 Termine
10.04. – 05.06. | 8 Termine

Fit und entspannt

Kosten:
10 Termine | 75,00 €
8 Termine | 60,00 €

Termine

17.01. – 20.03. | 19:30 bis 20:30 Uhr
10 Termine
10.04. – 05.06. | 19:30 bis 20:30 Uhr
8 Termine

Nähere Details entnehmen Sie bitte der Kursanmeldung.
Abweichungen vom Kursplan sind durch Fortbildungen oder Urlaub möglich.

Anmeldungen bitte telefonisch oder per E-Mail.

Hebamme
BIRGIT SPERLING

Wilhelm-Busch-Ring 26
59174 Kamen

Telefon: 02307 742 24
Mail: birgit@sperling-hebamme.de

Telefonische Anmeldung
Mo-Fr: 9:00 bis 17:00 Uhr